



APOTHEKE ZUM
TIROLER ADLER

BLEIBEN SIE GESUND

UNSERE NÄHRSTOFFE MACHEN'S MÖGLICH





APOTHEKE ZUM
TIROLER ADLER

**Herzlich willkommen
in unserer Apotheke,
schön, dass Sie da sind!**

Eine ausgewogene Versorgung mit Mikronährstoffen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden sehr wichtig. Durch die normale Ernährung wird unser Bedarf an essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Stoffen jedoch nicht immer optimal gedeckt. Zum Ausgleich von Nährstoff-Defiziten haben wir für Sie eine Reihe von hochwertigen, durchdacht zusammengesetzten Präparaten im Sortiment, die einen wertvollen Beitrag zur Förderung Ihrer Gesundheit – auf ganz natürliche Weise – leisten können. Wir beraten Sie dazu umfassend und kompetent.

**Unsere Eigenmarken-Produkte –
Qualität aus Ihrer Apotheke**

PRODUKTÜBERSICHT

04 - 05

Biotic 13
Cistus + Vit. C

06 - 07

Coenzym Q10
D-Mannose Cranberry

08 - 09

Eisen + Vit. C
Glucosamin Chondroitin

10 - 11

Haut-Haare-Nägel
Immun + Cistus Saft

12 - 13

L-Lysin
Magnesium

14 - 15

Melatonin Spray
Multivitamin Jelly Beans

16 - 17

Multivitamin A-Z
Omega 3 Fischöl

18 - 19

Omega 3 pflanzlich
Prostata Men

20 - 21

Selen
Spermidin

22 - 23

Vitamin B-Komplex
Vitamin D3

24 - 25

Vitamin D3+K2
Weihrauch

26 - 27

Zink 15
Zink 30

NÄHRSTOFFE

BIOTIC 13

Mit 13 verschiedenen Bakterienstämmen

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern hat auch einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden. Diese Mischung ist eine hochwertige, aufeinander abgestimmte probiotische Bakterienmischung für die adäquate Zufuhr spezieller Bakterien-Kulturen. Inulin und Dextrin beeinflussen die Darmflora positiv und ermöglichen den sogenannten „guten“ Darmbakterien (Laktobazillen und Bifidobakterien) die Ansiedelung.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	30 mg (3 x 10 ⁹ KbE)	- ²
Inulin	144 mg	- ²
Dextrin	100 mg	- ²



Wohlbefinden für den Darm

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

CISTUS + VIT. C

Mit Vitamin C und Zink für das Immunsystem

Die Zistrose, ein widerstandsfähiger Zwergstrauch, ist im östlichen Mittelmeerraum beheimatet und wird in der Volksmedizin seit Jahrhunderten bei Erkältungssymptomen, Magen-Darm-Beschwerden oder auch bei Hautproblemen verwendet. Die mediterrane Pflanze hat einen außerordentlich hohen Gehalt an wertvollen Polyphenolen und trägt zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei. Natürliches Vitamin C (aus Acerola) und Zink unterstützen das Immunsystem und die antioxidative Wirkung der Zistrose.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Bio Zistrosenkraut-Extrakt	450 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	160 mg	- ²
Zink	5 mg	50 %



Mit der Kraft aus der Zistrose

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

COENZYM Q10

Mit Vitamin C für den Zellschutz

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die sich in allen Zellen befindet, am meisten in den Herzmuskelzellen. Q10 spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der zellulären Energiegewinnung und ist ein starkes fettlösliches Antioxidans. Mit dem Alter sinkt die körpereigene Coenzym Q10-Synthese, auch bestimmte Medikamente (Statine) hemmen die Q10-Bildung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Piperin aus schwarzem Pfeffer fördert die Q10-Aufnahme, und der kräftigende Vitalpilz Cordyceps sinensis unterstützt den Organismus zusätzlich.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Coenzym Q10	120 mg	- ²
Vitamin C	20 mg	25 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	- ²
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	- ²
davon Polysaccharide	9 mg	- ²
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	- ²
davon Piperin	1,0 mg	- ²



Power-Nährstoff für Körper und Geist

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

D-MANNOSE CRANBERRY

Für eine gesunde Blase

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegs-gesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	%NRV ¹
D-Mannose	3.000 mg	- ²
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	- ²
davon Proanthocyanidine	36 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %



Mit der Kraft der Cranberry

Verzehrempfehlung:
Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

70 g

EISEN + VIT. C

Veganes Eisen aus dem Curryblatt

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- ²



Mit mehr Energie durch den Tag

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

GLUCOSAMIN CHONDROITIN

Für die Gelenksfunktion

Glucosamin, Chondroitin, Schwefel und Hyaluronsäure sind neben Kollagen die vier Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und Kollagenfasern sowie der Gelenksflüssigkeit erforderlich sind. Für Gesunderhaltung, reibungslose Bewegung und Stoßdämpfung: Glucosamin und Chondroitin. Für den körpereigenen Knorpelaufbau: MSM (biologisch gut verwertbarer Schwefel). Für Stoßdämpfung und Schmierung: Hyaluronsäure mit hoher Wasserbindungskapazität. Darüber hinaus trägt Vitamin C zur normalen Knorpelfunktion bei, Mangan unterstützt die Bindegewebsbildung und gemeinsam mit Vitamin D3 die Erhaltung gesunder Knochen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	%NRV ¹
Glucosaminsulfat	675 mg	- ²
Chondroitinsulfat	675 mg	- ²
MSM	675 mg	- ²
Hyaluronsäure	135 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %



Wichtige Knorpelbausteine

Verzehrempfehlung:
3 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

90 Kapseln

HAUT-HAARE-NÄGEL

Schönheit kommt von innen

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. Zusätzlich liefern Perlhirse und Polyporus umbellatus wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Bambussprossen-Extrakt	200 mg	- ²
davon Silizium	150 mg	- ²
Perlhirsensamen-Extrakt	100 mg	- ²
Polyporus umbellatus-Extrakt	100 mg	- ²
davon Polysaccharide	30 mg	- ²



Mit hochdosiertem Biotin und Silizium

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

IMMUN + CISTUS

Die Power-Formel fürs Immunsystem

Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 3 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV ¹
Cistus-Extrakt	9 mg	- ²	18 mg	- ²
davon Polyphenole	5,9 mg	- ²	11,7 mg	- ²
Vitamin A (aus Retinylacetat und Beta-Carotin)	160 mcg	20 %	320 mcg	40 %
Vitamin B1	0,45 mg	40 %	0,9 mg	80 %
Vitamin B2	0,5 mg	35 %	1 mg	70 %
Niacin	5,6 mg	35 %	11,2 mg	70 %
Pantothensäure	2,1 mg	35 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	0,4 mg	30 %	0,8 mg	60 %
Biotin	10 mcg	20 %	20 mcg	40 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %	2 mcg	80 %
Vitamin C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D	5 mcg	100 %	10 mcg	200 %
Vitamin E	4,8 mg	40 %	9,6 mg	80 %
Vitamin K1	15 mcg	20 %	30 mcg	40 %
Jod	38 mcg	25 %	75 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	35 %	1,4 mg	70 %
Molybdän	20 mcg	40 %	40 mcg	80 %
Selen	22 mcg	40 %	44 mcg	80 %
Zink	4 mg	40 %	8 mg	80 %



Starke Abwehrkräfte

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 10 ml einnehmen.
Hinweis: Kinder von 3 – 7 Jahren die halbe Dosierung
(= 5 ml)

vegan - lactosefrei - glutenfrei - aromafrei

300 ml



L-LYSIN

Essenzielle Aminosäure

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
L-Lysin	500 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50%



Keine Angst vor Fieberblasen

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

MAGNESIUM

Für eine ausgewogene Magnesium-Versorgung

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Magnesium	280 mg	75%
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- ²
Magnesiumcitrat	50 mg	- ²
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- ²
Magnesiumoxid	80 mg	- ²
Magnesiumcarbonat	20 mg	- ²
Magnesiumgluconat	6 mg	- ²
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- ²
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64%



Wichtig für Muskeln und Nerven

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

MELATONIN SPRAY

Zur Verkürzung der Einschlafzeit

Ein- und Durchschlafprobleme sind häufige Ursachen für Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Konzentrations- und Leistungsschwäche. Für einen erholsamen Schlaf ist ein ausreichend hoher Blutspiegel des Botenstoffs Melatonin erforderlich. Dieses sogenannte Schlafhormon wird in unserem Gehirn gebildet und bei Dunkelheit in den Blutkreislauf abgegeben. Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität. Melatonin in Spray-Form wird über die Mundschleimhaut aufgenommen und wirkt besonders schnell. Unser Spray mit angenehm fruchtigem Johannisbeer-Geschmack ist frei von Alkohol und enthält zahnfreundlichen Xylit.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	- ²

Praktische
Spray-Anwendung.
Schnelle Wirkung.



Schneller einschlafen, besser durchschlafen

Verzehrempfehlung:
1 Sprühstoß kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

25 ml

MULTIVITAMIN JELLY BEANS

Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblingsspeisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV ¹
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %



Leckere Vitamine für kleine und große Naschkatzen

Verzehrempfehlung:
3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

lactosefrei - glutenfrei

90 Jelly Beans

MULTIVITAMIN A-Z

Gut versorgt durchs ganze Jahr

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- ²
davon OPC	12,5 mg	- ²
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- ²
davon Ellagsäure	10 mg	- ²
Oliveblatt-Extrakt	20 mg	- ²
davon Oleuropein	4 mg	- ²
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- ²
Coenzym Q10	5 mg	- ²
MSM	5 mg	- ²
Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- ²
davon SOD	0,4 mg	- ²
Beta Carotin	1,2 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Lutein	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,1 mg	- ²



Das tägliche Nährstoff-Plus

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

OMEGA 3 FISCHÖL

Natürlich reich an Omega 3-Fettsäuren

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg	- ²
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	- ²
davon EPA	800 mg	- ²
davon DHA	600 mg	- ²
Vitamin E	10 mg	83 %



Für Herz, Gehirn und Augen

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

OMEGA 3 PFLANZLICH

DHA und EPA aus Algenöl

Die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind wichtige Bestandteile unseres Gehirns und der Nervenzellen. Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und der Regulation der Blutfettwerte bei und unterstützen so die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Das vegane Omega-3-Öl wird aus Mikroalgen gewonnen und hat dieselben positiven Wirkungen auf unseren Körper wie Fischöl. Bei der Gewinnung des pflanzlichen DHA-/EPA-Öls wird nicht in das empfindliche Ökosystem Meer eingegriffen, da die Algen in speziellen Anlagen kultiviert werden.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Omega 3-Fettsäuren	917 mg	- ²
davon DHA	500 mg	- ²
davon EPA	250 mg	- ²



Die pflanzliche Alternative zu Fischöl

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

PROSTATA MEN

Gut für Blase und Prostata

Die Größe der Prostata nimmt bei den meisten Männern im Alter zu – dies kann zu Beschwerden beim Wasserlassen führen. Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Prostata und der Harnwege des Mannes und erleichtern die Blasenentleerung. Zink trägt zur Erhaltung des normalen Testosteronspiegels bei und ist, wie auch Selen, wichtig für die Fruchtbarkeit. Selen und Zink tragen darüber hinaus zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin B6 unterstützt die hormonelle Regulation.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Kürbiskern-Extrakt	200 mg	- ²
Sägepalmen-Extrakt	100 mg	- ²
Brennnessel-Extrakt	60 mg	- ²
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %



Vitalstoff-Formel für den Mann

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

SELEN

Für eine ausgewogene Selen-Versorgung

Österreich zählt zu den „Selenmangelländern“, da unsere Böden und damit die heimischen Nahrungsmittel relativ arm an Selen sind. Eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement ist jedoch sehr wichtig für das Immunsystem und die Fruchtbarkeit. Eine besondere Bedeutung hat Selen auch für die Funktion der Schilddrüse: Es schützt das Organ vor oxidativen Schäden und aktiviert die Schilddrüsenhormone.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Selen	110 mcg	200 %
davon aus		
Natriumselenat	80 mcg	- ²
L-Selenomethionin	30 mcg	- ²



Essenzielles Spurenelement

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

SPERMIDIN

Jugendelixier für die Zellen

Spermidin, ein vielversprechender Anti-Aging-Hoffungsträger, ist ein sogenanntes Polyamin, das natürlicherweise in unserem Körper und in verschiedenen Nahrungsmitteln vorkommt. Aktuelle Studien zufolge hat Spermidin dieselben positiven Auswirkungen wie Fasten, nämlich die Anregung eines Selbstreinigungsprozesses der Zelle, bei dem defekte oder nicht mehr benötigte Zellbestandteile abgebaut werden. Im Laufe des Lebens nimmt der Spermidin-Gehalt unserer Zellen ab, mit zunehmendem Alter empfiehlt sich daher eine vermehrte Zufuhr über spermidinreiche Nahrungsmittel. Der eingesetzte Sojabohnen-Extrakt enthält von Natur aus Spermidin - für ein Gefühl wie neugeboren!

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Sojabohnen-Extrakt	150 mg	- ²
davon Spermidin	1 mg	- ²
Chlorella-Pulver	150 mg	- ²



Das Anti-Aging-Wunder

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

VITAMIN B KOMPLEX

Für eine ausgewogene Vitamin B-Versorgung

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei. Pantothenensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothenensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %



Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

VITAMIN D3

Für eine ausgewogene Vitamin D-Versorgung

Vitamin D (pflanzlich, gewonnen aus Flechten) ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau. Auch für ein stabiles Immunsystem ist es von großer Bedeutung. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen wird.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1.000 %



Das Sonnenvitamin aus pflanzlicher Quelle

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

VITAMIN D3 + K2

Starke Kombination für die Knochen

Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziueinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %



Vitamin D3 und K2 in Kokosöl gelöst

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

10 ml

WEIHRAUCH

Hochwertiger Boswellia-Extrakt

Das Harz des Weihrauch-Baums wird in der Ayurveda-Lehre aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit schon seit Jahrtausenden eingesetzt. Die wichtigsten Inhaltsstoffe des Weihrauchharzes sind die Boswelliasäuren – diese sind hauptverantwortlich für die beruhigende und wohltuende Wirkung von Weihrauch auf den Verdauungstrakt, die Atemwege, die Gelenke und die Haut.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Boswellia serrata-Extrakt	400 mg	- ²
davon Boswellinsäure	260 mg	- ²



Altes Naturheilmittel neu entdeckt

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

ZINK 15

Für eine ausgewogene Zink-Versorgung

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	15 mg	150 %



Unerlässlich fürs Immunsystem

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln

ZINK 30

Ein echtes Multitalent

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	30 mg	300 %

Die Einnahme einer Kapsel jeden zweiten Tag deckt die empfohlene Tagesdosis von 15 mg Zink.

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



Hoch dosiert und optimal bioverfügbar

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel jeden zweiten Tag mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan - lactosefrei - glutenfrei

60 Kapseln



APOTHEKE ZUM TIROLER ADLER
MAG. PHARM. ERICH FISCHER KG
Museumstraße 18
6020 Innsbruck

Telefon +43 (0) 512/7227-1
Fax +43 (0) 512/7227-6
info@apotheke-fischer.at
www.apotheke-fischer.at